



Beste collega's,

Als klinisch bioloog zijn we genoodzaakt om de klinische relevantie van een aantal testen op te volgen en kritisch te benaderen indien nodig. Naar aanleiding van een recente review (Nutrients 2018, 10, 1202; doi:10.3390/nu10091202) willen we de aandacht vestigen op de bepaling van **'Magnesium in rode bloedcellen'**:

- Uit deze review blijkt dat de evidentie om Mg in RBC te gebruiken als valide surrogaatmarker voor magnesium in spieren/weefsels ontbreekt. De studies die in dit verband zijn uitgevoerd zijn niet robuust en niet betrouwbaar o.w.v. onvoldoende randomisatie, te korte duur, ... De review suggereert dat men beter gebruik maakt van klinische criteria om te bepalen of iemand magnesium supplementen moet krijgen of niet. De toegevoegde waarde van magnesium bepalingen in serum en zeker in RBC is zeer klein.
- Magnesium in serum en RBC vertegenwoordigen respectievelijk 0,3 en 0,5% van de totale magnesiumpool in het lichaam. Hierdoor is er een zeer beperkte correlatie tussen gemeten magnesium waarden en de reële magnesium status van een patiënt.
- Hypomagnesie is hierdoor voornamelijk een klinische diagnose waarbij men zich kan beroepen op de gekende klinische risicofactoren voor hypomagnesie om de diagnose te stellen.
- Normale serum of RBC magnesium waarden sluiten een reële hypomagnesie niet uit!
- Aangezien er een slechte correlatie is tussen de gemeten magnesium waarde in serum/RBC en de effectieve magnesiumstatus van de patiënt wordt de **voorkeur gegeven aan het meten van magnesium in serum**. Deze test vraagt geen manuele voorbereiding waardoor de analytische variabiliteit t.o.v. de magnesium bepaling in RBC

Wil u ook onze andere
nieuwe sbrieven lezen, neem
dan een kijkje op
de **labogids**

kleiner is. Het bepalen van magnesium in serum is ook goedkoper i.v.m. het meten van magnesium in RBC. Acute veranderingen in de magnesium status van patiënten worden wel adequaat opgepikt door metingen in serum.

De analyse van Magnesium in rode bloedcellen zal niet meer uitgevoerd worden vanaf 03/12/2018. Uiteraard blijft de bepaling van magnesium in serum beschikbaar.

Bij vragen mag u steeds contact opnemen met het laboratorium.

Met vriendelijke groeten,

Bart Peeters
Khadija Guerti
Laurence Roosens